

附件 2

体检须知

- 1.体检者自带近期二寸免冠相片一张。
- 2.为保证体检质量，体检前三天忌酒、停用对肝肾功能有影响的药物，前一天限高脂高蛋白饮食，保证充足睡眠。
- 3.体检进行血液检查及胆囊 B 超时须空腹进行。
- 4.做 X 线检查时，宜穿棉质内衣，去掉带有金属物的衣饰，孕妇及将受孕者不宜作此项检查。
- 5.女士月经期不宜做妇科、尿液检查，由单位统一择期进行补检。
- 6.留取尿标本时请您留取中段清洁尿，卫生间门口备有清洁尿杯，按照要求留取后插入试管架中。
- 7.有视力问题者，请佩戴好框架眼镜前来体检，禁止佩戴隐形眼镜。
- 8.测血压前 2 小时不要有剧烈的体力、脑力活动，不用紧张，保持轻松状态，避免测量误差。
- 9.体检建议戴口罩。
- 10.体检结果由单位负责人集中领取。
- 11.有任何特殊情况请和单位负责人说明，并与体检负责人协商沟通。
- 12.现场填写表格，请先认真听工作人员讲解，如不清楚、不明白的问题现场咨询并准确无误的填写。